SPORTS WEEK

2025-26

Managed by Arya Kanya Vidyalaya Trust

Gurukul Mahila Arts and Commerce College

At & Post : Tapobhumi, Arya Kanya Gurukul Campus, Jubilee, Bokhira Vistaar,
PORBANDAR– 360579 GUJ INDIA
Re-Accredited 'B++' (CGPA 2.99) by NAAC
Phone : +91 286 2245561|+91 9374129126

15/12/2025: આઉટ ડોર ગેઈમ્સ તૈયારી

તારીખ-15/12/25 વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા, ગોળા ફેંક સ્પર્ધા

તારીખ-15/12/25,વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા, ચક્રફેંક સ્પર્ધા

તારીખ-16/12/25,વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા, બરછી ફેંક સ્પર્ધા

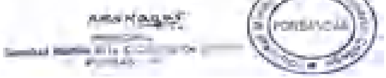
તારીખ-16/12/25,વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા - પાસિંગ બૉલ સ્પર્ધા

તારીખ-17/12/25,વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા, લીંબુ ચમચી દોડ

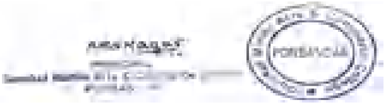
તારીખ -17/12/25,વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા, દોડ સ્પર્ધા

તારીખ -18/12/25,વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા, વિઘ્ન દોડ સ્પર્ધા

તારીખ-20/12/25,વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા, ખોખો સેમિફાઈનલ

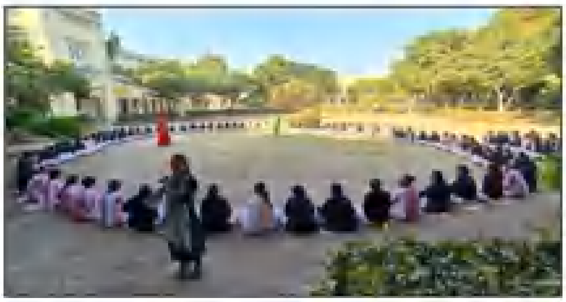

PORBANDAR

28/12/2025: વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા,ક્રિકેટ સેમિફાઈનલ



ગુરુકુલ મહિલા કોલેજમાં સ્પોર્ટ્સ વીકની ઉજવણી કરવામાં આવી

તસવીર-રાજવીરસિંહ ચૌહાણ



પોરબંદર@ખબર

રાજરત્ન શ્રેષ્ઠી નાનજીભાઈ કાલિદાસ મહેતા આર્ય કન્યા વિદ્યાલય ટ્રસ્ટ સંચાલિત ગુરૂકુળ મહિલા આર્ટ્સ એન્ડ કોમર્સ કોલેજમાં વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા અંતર્ગત સ્પોર્ટ્સ વિકની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી.

ગુરૂકુળ મહિલા કોલેજ પોરબંદર, શહેરની એક માત્ર એવી કોલેજ છે જે હંમેશા વિદ્યાર્થીનીઓના વિકાસ માટે અનેકવિધ પ્રવૃત્તિઓ વિવિધ ધારાઓ તથા સ્ટડી સર્કલના માધ્યમથી કરે છે.શિક્ષણની સાથે સાથે વિદ્યાર્થીનીઓનો સર્વાંગી વિકાસ થાય તે માટે કોલેજના પ્રિન્સિપાલ ડો.અનુપમ નાગર તથા સર્વે અધ્યાપકો વિવિધ પ્રવૃત્તિ દ્વારા પૂરતું માર્ગદર્શન તથા પ્રોત્સાહન પૂરું પાડે છે.પછી તે સંગીતને લગતી હોય,કલાને લગતી હોય કે પછી નોકરીની તકો માટે હોય સર્વે ગુરુજનો વિદ્યાર્થીનીઓને માટે હંમેશા માર્ગદર્શન આપવા અને મદદરૂપ થવા તત્પર રહે છે વિવિધ ધારાઓમાંની એક ધારા 'વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા' અંતર્ગત કોલેજના પ્રિન્સિપાલ ડો. અનુપમભાઈ નાગરના માર્ગદર્શન હેઠળ 'સ્પોર્ટ્સ વીક' નું આયોજન કરવામાં આવેલ. જેમાં દોડ,વિઘ્ન દોડ, લીંબુ ચમચી ચક્કેડ,બરછી ફેંક ગોળાફેંક, પાસિંગ બોલ, સંગીત ખુરશી, ખો- ખો, ક્રિકેટ વગેરે રમતો રમાડવામાં આવી હતી.જેમાં બહોળા પ્રમાણમાં વિદ્યાર્થીની બહેનોએ ઉત્સાહભેર ભાગ લીધો હતો.તથા દરેક સ્પર્ધાઓ માં પોતાનું કૌશલ્ય બતાવ્યું હતું.આ સ્પર્ધાઓ તો કોલેજ લેવલે કરવામાં આવે હતી.પણ સાથે સાથે પૂરા વર્ષ દરમિયાન ખેલકૂદની વિવિધ સ્પર્ધાઓમાં તાલુકા, જીલ્લા અને યુનિવર્સિટી કક્ષાએ ભાગ લઈ શકે તે માટે માહિતી, વ્યવસ્થા અને તાલીમ પણ આપવામાં આવે છે.

આ સમગ્ર સ્પર્ધાઓ દરમિયાન કોલેજના "વ્યાયામ યોગ ખેલકૂદ ધારા " ના અધ્યક્ષ પ્રાધ્યાપક શોભનાબેન વાળા તથા કમિટી મેમ્બર્સ પ્રા. ઈંદુબેન ગામીત, દિવ્યાબેન ખોડદરા એ જહેમત ઉઠાવી હતી અને ધારાના લીડરો , વાઘેલા શીલુ,ઓડેદરા રોશની, કુછડીયા મધુ, કેશવાલા મેના, એ પણ પૂરો સાથ અને સહકાર આપ્યો હતો સાથે સાથે કોલેજના પ્રિન્સિપાલ ડો. અનુપમભાઈ નાગર તથા સર્વે અધ્યાપકોનો પણ અમોને પૂરતો સાથ અને સહકાર મળ્યો હતો.

PORBANDAR

Press-Note

Gurukul Mahila College, Porbandar, is the only college in the city that consistently undertakes a wide range of activities for the overall development of its students through various streams and study circles. Along with academics, the holistic growth of students is given special importance. The Principal, Dr Anupam Nagar, along with all the faculty members, provides continuous guidance and encouragement through diverse activities. Whether related to music, arts, or employment opportunities, the teachers are always ready to guide and support the students at every step.

One of the active streams of the college, the Exercise, Yoga and Sports Stream, organised Sports Week under the guidance of Principal Dr Anupam Nagar. During this Programme, students participated in events such as running, obstacle race, lemon and spoon race, discus throw, javelin throw, shot put, passing ball, musical chairs, kho-kho, cricket and several other games. A large number of students participated enthusiastically and displayed their skills in each competition. While these competitions were organised at the college level, students are also provided with information, facilities and training throughout the year to enable them to participate in sports competitions at the taluka, district and university levels.

Throughout these events, the Chairperson of the Exercise, Yoga and Sports Stream, Professor Shobhana Vala, along with committee members Professor Ilu Gamit and Krishna Ghodadara, took dedicated efforts to ensure the success of the Programme. The stream leaders Vaghela Shilu, Odedara Roshni, Kachhadiya Madhu and Keshwala Mena also extended full support and cooperation. The Principal, Dr Anupam Nagar, and all faculty members provided constant encouragement and wholehearted support throughout the Programme.