Student Development Programme

2025-26

Managed by Arya Kanya Vidyalaya Trust

Gurukul Mahila Arts and Commerce College

At & Post : Tapobhumi, Arya Kanya Gurukul Campus, Jubilee, Bokhira Vistaar,
PORBANDAR– 360579 GUJ INDIA
Re-Accredited 'B++' (CGPA 2.99) by NAAC
Phone : +91 286 2245561|+91 9374129126

10/03/2026: Student Development Programme - Day 01 - Expert - Ms. Rushika Hathi

ARS Nagar
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR

Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR

11/03/2026: Student Development Programme@G M College - Day 02 - Expert: Ms. Charmi Raja

12/03/2026: Student Development Programme - Day 03 - Expert - Ms. Nidhi Shah

ARS Nagar
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR

Gurukul Mahila Arts & Commerce College PORBANDAR

13/03/2026: Students Development Programme - Day 04 - Expert: Shri Ketan Kotiya

14/03/2026: Students Development Programme - Day 05 - Expert: Ms. Chandani Pandya

ARS Nagar
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR

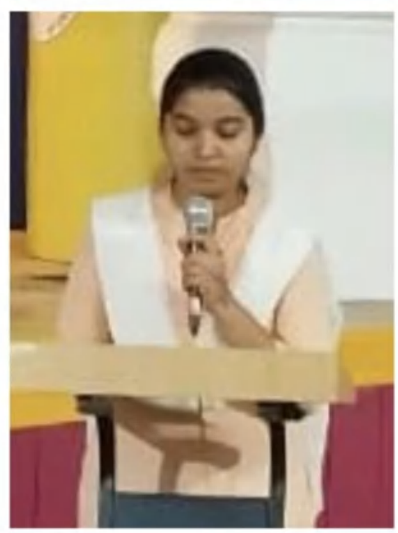
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR

16/03/2026: FDP & SDP - Day 06: Day 06 - Experts: Prajapita Brahmakumari Leena Didi & Team

ARS Nagar
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR

ARS Nagar
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR

Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR



ARS Nagar

PRINCIPAL

Gurukul Mahila Arts & Commerce College

PORBANDAR

Gurukul Mahila Arts & Commerce College PORBANDAR

ગુરુકુલ મહિલા કોલેજ યોજાયો સ્ટુડન્ટ ડેવલોપમેન્ટ પ્રોગ્રામ

તસવીર -રાજવીરસિંહ ચૌહાણ

પોરબંદર@ખબર

આજના સ્પર્ધાત્મક યુગમાં વિધાર્થિનીઓ શિક્ષણની સાથે સ્કીલ પણ શીખે અને પોતાના વ્યક્તિત્વનું સંપૂર્ણ ઘડતર કરે તે માટે સતત પ્રયત્નશીલ ગુરુકુલ મહિલા કોલેજના આઈ.ક્યૂ.એ.સી. દ્વારા સ્ટુડન્ટ ડેવલપમેન્ટ પ્રોગ્રામનું આયોજન એક સપ્તાહ માટે ઓફલાઈન મોડમાં કરવામાં આવ્યું હતું.

આ આયોજનના ભાગરૂપે પ્રથમ દિવસે પોરબંદરના યુવા મોટીવેશનલ સ્પીકર ઋષિકા હાથી દ્વારા 'વર્ડઝ ધેટ વિન્સ' વિષય અંતર્ગત વિધાર્થિનીઓ જોડે કમ્યુનિકેશન સ્કિલ્સની પ્રેક્ટિકલ સાથે માહિતી આપવામાં આવી હતી અને કઈ રીતે આ સ્કિલ્સ જીવનમાં ઉપયોગી થાય તે શીખવવામાં આવ્યું હતું. તે પછીના દિવસે લાઈફ સ્કિલ્સ ઉપર મેન્ટોરિંગ કરતા પોરબંદરના ચાર્મી રાજાએ 'ડેર ટુ બી સ્માર્ટ' વિષય પર વિધાર્થિનીઓ જોડે સીધો સંવાદ કરેલો અને તેઓએ અલગ અલગ રમતો દ્વારા સ્માર્ટ બની પોતાનું વ્યક્તિત્વ કઈ રીતે ખીલાવવું તેની રસપૂર્વક માહિતી પૂરી પાડી હતી.આજ કાર્યક્રમની શૃંખલામાં પોરબંદર લાયન્સ ક્લબના પૂર્વ પ્રેસિડેન્ટ નિધિ શાહ મોઢવાડિયાએ 'લેટ અસ રાઈઝ' વિષય સાથે વિધાર્થિનીઓ જોડે સમાજમાં એક શિક્ષિત અને દીક્ષિત નારી તરીકે કઈ રીતે સમાયોજન કરવું અને દરેક પ્રકારની સરળ કે વિષમ પરિસ્થીઓમાં પણ કઈ રીતે પોતાની જાતને રાઈઝ કરવી તેની માહિતી અલગ અલગ પ્રકારની પરિસ્થિતિ વિધાર્થિનીઓ સામે નિર્માણ કરી ખરા અર્થમાં એને ફેસ કરી કઈ રીતે આગળ વધવું તેની સમજૂતી જીવંત અનુભવો અને ઉદાહરણોથી પૂરી પાડી હતી.

આ પ્રોગ્રામની આગળની કડીમાં પોરબંદરના અગ્રણી કોરિયોગ્રાફર તથા ટ્રેનર ચાંદની પંડ્યા દ્વારા 'એનર્જી ઈન મોશન' વિષય ઉપર સુંદર ટ્રેનિંગ આપવામાં આવી હતી, જેમાં વિધાર્થિનીઓ ઊર્જાને યોગ્ય દિશામાં રચનાત્મક રીતે વાળવા અલગ અલગ પ્રકારના નૃત્યો તથા રાસ ગરબાની ટ્રેનિંગ પૂરી પાડવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ પોરબંદરના કરાટે માસ્ટર અને યોગગુરુ તથા એક્સ્ટ્રીમ ફિટનેસના સ્થાપક કેતન કોટિયા દ્વારા 'ફિટ એન્ડ ફિયરલેસ' વિષય પર વિધાર્થિનીઓને શારીરિક ક્ષમતા તથા માનસિક ક્ષમત કેમ વધારવી અને આત્મવિશ્વાસ સાથે કેમ સ્વનો વિકાસ કરવો તેની માહિતી સાથે સેલ્ફ ડિફેન્સ ટેક્નિક્સ શીખવાડવામાં આવી હતી.

કાર્યક્રમના અંતે પ્રજાપિતા બ્રહ્માકુમારી ઈશ્વરીય વિશ્વ વિધાલય પોરબંદર દ્વારા વિધાર્થિનીઓએ કઈ રીતે મેન્ટલ હેલ્થ વિશે જાગૃત બનવું અને કઈ રીતે ટેન્શન મુક્ત રહી પોતાની કારકિર્દી ઘડવી તેની શીખ બ્રહ્માકુમારી લીનાદીદી તથા કોમલદીદી દ્વારા સહજ રીતે સરળ શબ્દોમાં આપવામાં આવી હતી. સમગ કાર્યક્રમના પ્રેરણામૂર્તિ ગુરુકુલ મહિલા કોલેજના પ્રિન્સિપાલ ડો અનુપમ નાગર દ્વારા આ કાર્યક્રમમાં ભાગ લેનાર સૌ વિધાર્થીની બહેનોને બિરદાવવામાં આવી હતી અને આ બહેનોના વ્યક્તિત્વમાં નવસર્જન કરવા માટે સેવા આપનાર સૌ નિષ્ણાત મિત્રોને સર્ટિફિકેટ અને ભેટથી બિરદાવવામાં આવ્યા હતા.સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંકલન આઈ.ક્યૂ.એ.સી. કોઓર્ડિનેટર ડો અરફાત સૈયદ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું અને કોલેજ ડેવલપમેન્ટ સેલના કોઓર્ડિનેટર ડો. નયન ટાંક દ્વારા વિધાર્થિનીઓની જરૂરિયાત મુજબ યોગ્ય નિષ્ણાતોનું સુચારૂ સંકલન કરવામાં આવ્યું હતું.

સમગ સ્ટુડન્ટ ડેવલોપમેન્ટ પ્રોગ્રામને વિધાર્થિનીઓએ દિલથી માણ્યો હતો અને ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લઈ સૌ નિષ્ણાતોના દિલ જીત્યા હતા.

ARS Nagar
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR

Gurukul Mahila Arts & Commerce College • PORBANDAR

In today's competitive era, the Internal Quality Assurance Cell (IQAC) of Gurukul Mahila College has been continuously striving to ensure that students not only pursue academic learning but also acquire essential skills and achieve holistic personality development. With this objective, a **Student Development Programme** was organized in offline mode for one week.

As part of this initiative, on the first day, Porbandar's young motivational speaker Rishika Hathi conducted a session on *"Words That Wins,"* where she provided practical training in communication skills and explained how these skills can be effectively applied in real life. On the following day, Charmy Raja, a life skills mentor from Porbandar, interacted directly with the students on the topic *"Dare to Be Smart."* Through various engaging activities and games, she explained how students can develop smartness and enhance their personalities.

Continuing the series, Nidhi Shah Modhwadiya, former President of Lions Club Porbandar, addressed the students on *"Let Us Rise."* She guided them on how to adapt as educated and empowered women in society and how to rise above both simple and challenging situations. Through real-life scenarios and examples, she helped students understand how to face difficulties and move forward confidently.

In the next session, Chandni Pandya, a renowned choreographer and trainer from Porbandar, conducted an energetic training session on *"Energy in Motion."* She guided students on channeling their energy in a creative direction through various dance forms and Raas-Garba training. Subsequently, Ketan Kotiya, a Karate Master, Yoga Guru, and founder of Extreme Fitness, conducted a session on *"Fit and Fearless."* He trained students in enhancing physical and mental strength, building confidence, and learning self-defense techniques.

Towards the conclusion of the Programme, representatives from Prajapita Brahma Kumaris Ishwariya Vishwa Vidyalaya, Porbandar, Brahma Kumari Leenadidi and Komaldidi, sensitively explained the importance of mental health awareness. They guided students on how to remain stress-free and build a successful career with a balanced mindset.

At the end of the Programme, the Principal of Gurukul Mahila College, Dr. Anupam Nagar, appreciated all the participating students. The expert resource persons who contributed to the Programme were honored with certificates and tokens of appreciation. The entire Programme was coordinated by IQAC Coordinator Dr. Arfat Saiyad, while Dr. Nayan Tank, Coordinator of the College Development Cell, ensured effective organization by aligning expert sessions with students' needs. The Student Development Programme was wholeheartedly enjoyed by the students, who participated enthusiastically and won the hearts of all the experts.

ARS Nagar
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR

Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR