

Mental Health Training at KCG

2025-26



Managed by Arya Kanya Vidyalaya Trust

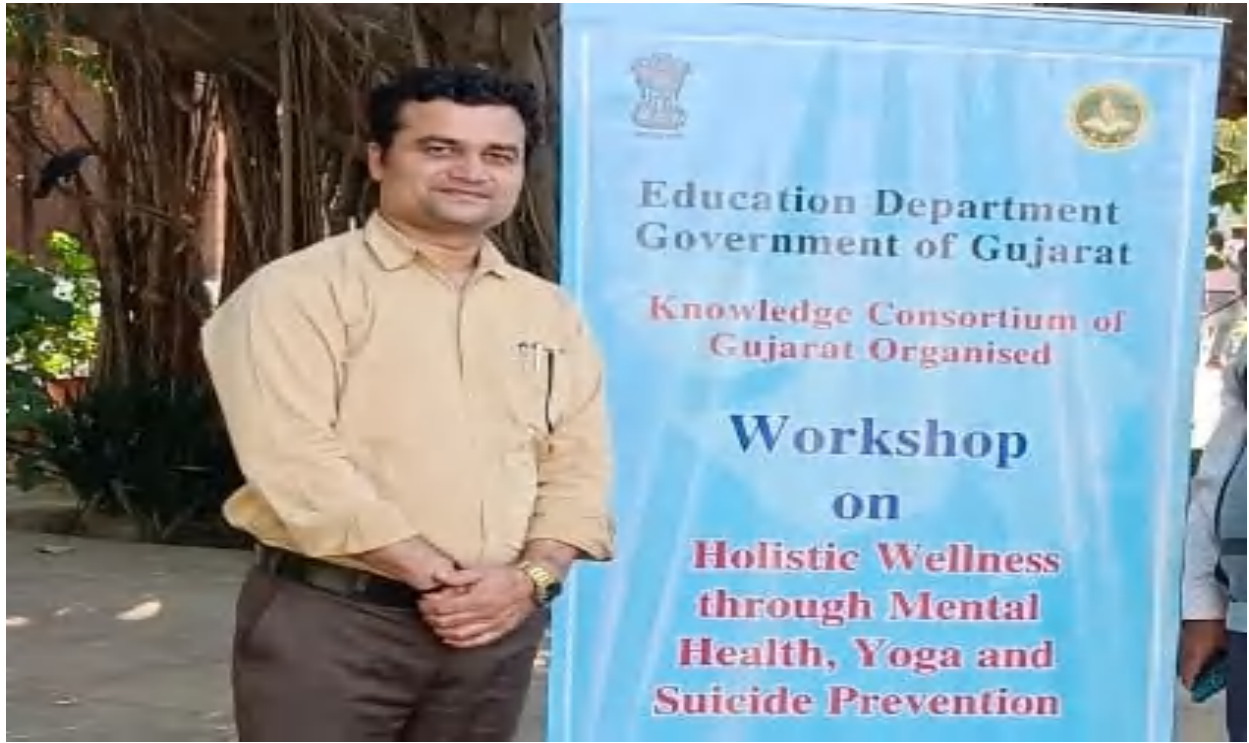
Gurukul Mahila Arts and Commerce College

At & Post : Tapobhumi, Arya Kanya Gurukul Campus, Jubilee, Bokhira Vistaar,
PORBANDAR- 360579 GUJ INDIA

Re-Accredited 'B++' (CGPA 2.99) by NAAC

Phone : +91 286 2245561|+91 9374129126

11 to 13/12/2026: Dr. Bhargav Bhatt @ KCG



16/12/2026: Ms. Aditi Dave @ KCG



ARS NAGAR
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR



01/01/2026: Dr. Rajendra Chaudhari @ KCG



06/01/26: Dr. Arfat Saiyad @ KCG



24/01/26: Dr. Namrata Samani @ KCG



10/02/2026 Dr. Sharmistha Patel @ KCG



ARSNAGAR
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR



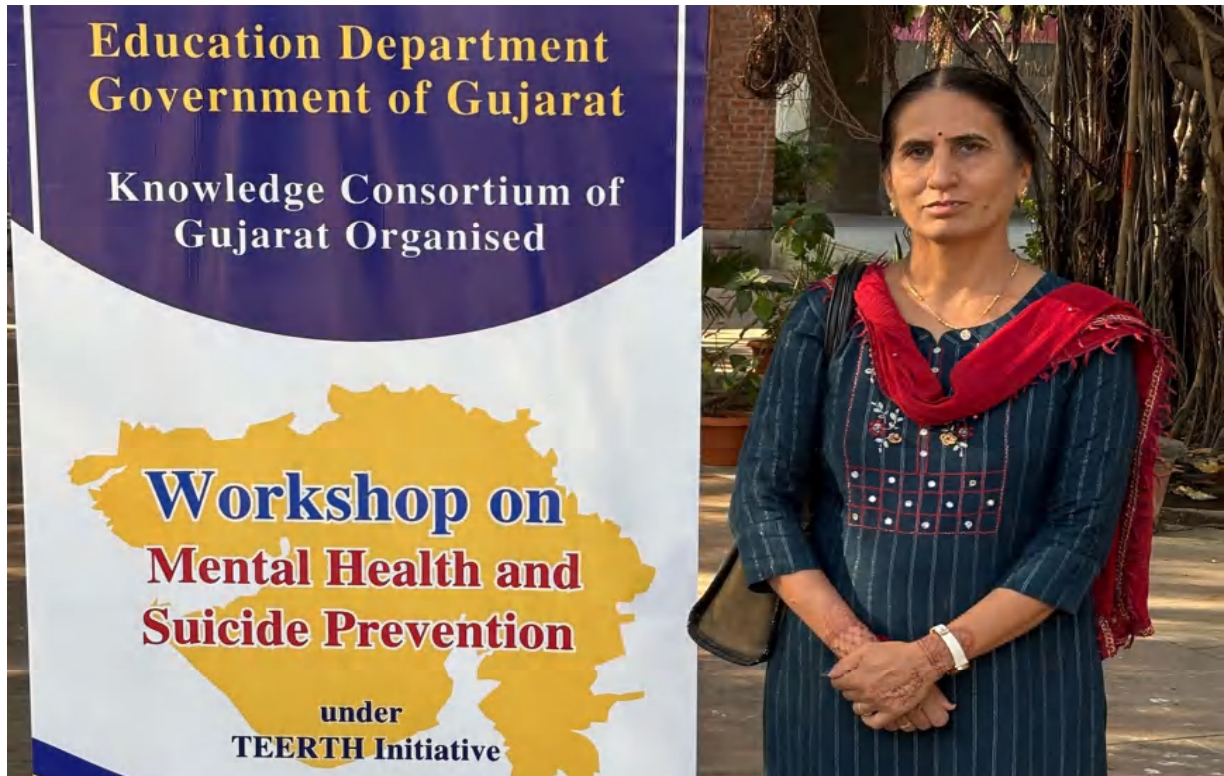
17/02/2026: Dr. Ilu Gamit @ KCG



20/02/2026: Dr. Jayesh Bhatt @ KCG



24/02/2026: Dr Shanti Modhwadia @ KCG



06/03/2026: Prof. Rohiniba Jadeja @ KCG



ARS NAGAR
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR



12/03/2026 : Dr. Ketki Pandya @ KCG



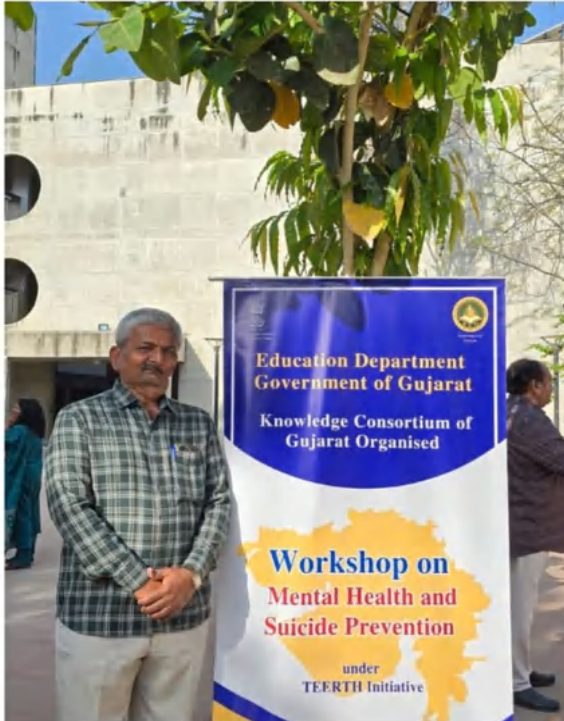
24/03/2026 : Ms. Krishna Ghodadara @ KCG



ARSNAGAT
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR



18/03/2026: Prof. Shobhana Vala, Dr. Nayan Tank & Dr. Bharatsinh Dodiya @ KCG



ARSNAGAR
PRINCIPAL
Gurukul Mahila Arts & Commerce College
PORBANDAR



Faculty Members of Gurukul Mahila College Complete Mental Health and Suicide Prevention Workshop at KCG, Ahmedabad

Gurukul Mahila Arts and Commerce College, managed by Arya Kanya Vidyalaya Trust, Porbandar, continuously undertakes initiatives to enhance the quality of education and ensure the holistic development of students. As part of these efforts, and with the objective of increasing awareness about mental health and equipping teachers for suicide prevention, a total of 14 faculty members of the college actively participated in the training Programme on “Mental Health and Suicide Prevention” organized at KCG, Ahmedabad, under the guidance of Principal Dr. Anupam Nagar.

As per the directions of the Supreme Court, it is mandatory for faculty members of all colleges to undergo such training. During the Programme, participants were guided on how to identify mental health issues among students, such as stress, anxiety, and depression, and were trained in effective methods to provide appropriate guidance and support during such situations. This Programme has enhanced sensitivity and awareness among teachers towards mental health, which will prove significant for student welfare in the future.

In this training Programme, Dr. Bhargav Bhatt participated from 11 to 13 December 2026; Ms. Aditi Dave and Hostel Rector Harsha Koriya on 16 December 2026; Dr. Rajendra Chaudhary on 1 January 2026; Dr. Arfat Saiyad on 6 January 2026; Dr. Namrata Samani on 24 January 2026; Dr. Sharmistha Patel on 10 February 2026; Dr. Ilu Gamit on 17 February 2026; Dr. Jayesh Bhatt on 20 February 2026; Dr. Shanti Modhwadia on 24 February 2026; Prof. Rohiniba Jadeja on 6 March 2026; Dr. Ketki Pandya on 12 March 2026; Prof. Shobhna Vala, Dr. Nayan Tank, and Dr. Bharatsinh Dodia on 18 March 2026; and Ms. Krishna Ghodadara on 24 March 2026.

After completing the training, each faculty member presented a summary during the prayer session and shared the learnings with the students.

The Programme proved highly beneficial for the college and its students. Principal Dr. Nagar stated that such student-centric initiatives will continue in the future.

ગુરુકુળ મહિલા કોલેજના પ્રાધ્યાપકોએ માનસિક આરોગ્ય અને આત્મહત્યા નિવારણ વર્કશોપ પૂર્ણ કર્યા



KGC અમદાવાદ ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું આયોજન

पोरबंदर@ખબર

પોરબંદરની આર્ય કન્યા વિદ્યાલય ટ્રસ્ટ સંચાલિત ગુરુકુલ મહિલા આર્ટ્સ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ દ્વારા શિક્ષણક્ષેત્રે ગુણવત્તા સુધારવા અને વિદ્યાર્થીઓના સર્વાંગી વિકાસ માટે સતત પ્રયત્નો હાથ ધરવામાં આવે છે.

આ જ પ્રયત્નોના ભાગરૂપે માનસિક આરોગ્ય અંગે જાગૃતિ વધારવા અને આત્મહત્યા નિવારણ માટે શિક્ષકોને સજ્જ બનાવવા હેતુથી પ્રાચાર્ય ડો. અનુપમ નાગના માર્ગદર્શન હેઠળ કોલેજના કુલ ૧૪ પ્રાધ્યાપકોએ KGC, અમદાવાદ ખાતે આયોજિત “ માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને આત્મહત્યા નિવારણ”

તાલીમ કાર્યક્રમમાં ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો. સુપ્રીમ કોર્ટના આદેશ અનુસાર દરેક મહાવિદ્યાલયોના પ્રાધ્યાપકોએ આ તાલીમ લેવી ફરજિયાત છે, તે અંતર્ગત આ તાલીમ દરમિયાન તેઓને વિદ્યાર્થીઓમાં ઊભી થતી માનસિક સમસ્યાઓ જેમ કે તણાવ, ચિંતા અને હતાશાને ઓળખવાની તથા તેવા સમયમાં યોગ્ય માર્ગદર્શન અને સહાય પૂરી પાડવાની અસરકારક રીતો અંગે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમ દ્વારા શિક્ષકોમાં માનસિક આરોગ્ય પ્રત્યે વધુ સંવેદનશીલતા અને જાગૃતિ વિકસિત થઈ છે, જે ભવિષ્યમાં વિદ્યાર્થીઓના કલ્યાણ માટે મહત્વપૂર્ણ

સાબિત થશે. આ તાલીમ કાર્યક્રમમાં 11 થી 13 ડિસેમ્બર 2026 દરમિયાન ડો. ભાર્ગવ ભટ્ટ, 16 ડિસેમ્બર 2026ના રોજ અદિતિ દવે અને કોલેજ હોસ્ટેલ રેક્ટર હર્ષભિન કોરિયા, 1 જાન્યુઆરી 2026ના રોજ ડો. રાજેન્દ્ર ચૌધરી, 6 જાન્યુઆરી 2026ના રોજ ડો. અરકાત સેયદ, 24 જાન્યુઆરી 2026ના રોજ ડો. નમ્રતા સામાણી, 10 ફેબ્રુઆરી 2026ના રોજ ડો. શર્મિષ્ઠા પટેલ, 17 ફેબ્રુઆરી 2026ના રોજ ડો. ઈલુ ગામીત, 20 ફેબ્રુઆરી 2026ના રોજ ડો. જયેશ ભટ્ટ, 24 ફેબ્રુઆરી 2026ના રોજ ડો. શાંતિ મોઢવાડિયા, 6 માર્ચ 2026ના રોજ પ્રો. રોહિણીબા

જાડેજા, 12 માર્ચ 2026ના રોજ ડો. કેતકી પંડ્યા, 18 માર્ચ 2026ના રોજ પ્રો. શોભના વાળા, ડો. નયન ટાંક અને ડો. ભારતસિંહ ડોડિયા તેમજ 24 માર્ચ 2026ના રોજ કિષ્ના ધોડાદરા દ્વારા હાજરી આપવામાં આવી હતી. દરેક પ્રાધ્યાપકોએ તાલીમ લીધા બાદ તેનો સારાંશ પ્રાર્થના સત્રમાં રજૂ કરી વિદ્યાર્થીનીઓને પણ તેનાથી અવગત કર્યા હતા.

આ કાર્યક્રમ કોલેજ અને કોલેજની વિદ્યાર્થીનીઓ માટે ખૂબ ઉપયોગી નીવડ્યો અને આવનારા સમયમાં પણ આવા જ વિદ્યાર્થીકેન્દ્રિત પ્રયત્નો ચાલુ રાખવામાં આવશે.